



Marine Treatment
~ for a rejuvenating experience ~

癒しのマリントリートメント

Blissful moments at CHURĀKU SPA

チュラークスパで過ごす
贅沢な時間。



Marine Ball Treatment

マリンボールトリートメント

マリンボールトリートメントは、海洋ミネラルをたっぷり含んだ海塩と海藻を麻布で包み、蒸し温めたマリンボールをツボに沿って押し当てるトリートメントです。毒素排出を促し、鎮静効果があり、筋肉の緊張・凝りを緩和し、深いリラクゼーションへと導きます。

Experience the relaxing and healing benefits of this therapy. Our signature treatment, featuring a combination of heated marine compress balls and hand therapy will lead you to a world of deep relaxation by easing all muscle fatigue, leaving you feeling refreshed with the perfect balance in your body.



Marine ball treatment Face & Body

フェイシャル&ボディ

120~150mins **¥25,000** (tax excluded)

Treatment includes

海泥or海藻or黒糖パック・フェイシャル・ボディリンパトリートメント・マリンボール・フットケア・フットスリミング・プライベートバス・仕上げ

Body mask (sea mud/seaweed/brown sugar) Facial treatment/Lymphatic massage/Marine ball /Foot care/ Foot slimming /Private bath/dry massage

Thermal mud-thalassotherapy and Marine ball massage

タラソ&マリンボールボディトリートメント

100~120mins **¥20,000** (tax excluded)

Treatment includes

海泥or海藻or黒糖パック・ボディリンパトリートメント・マリンボール・フットスリミング・プライベートバス・仕上げ

Body mask (sea mud/seaweed/brown sugar)/Lymphatic massage/Marine ball / Foot slimming /Private bath/dry massage

Marine Ball Treatment

マリンボールトリートメント

60~70mins **¥12,500** (tax excluded)

Treatment includes

背面リンパトリートメント・マリンボール・フットスリミング

Lymphatic massage/ Marine ball massage/ Slimming foot

【海塩の効果】

血行促進、美容効果などがあります。海水には私達の身体の調節や維持にかかせないナトリウム、カルシウム、マグネシウム、カリウム等のミネラルが含まれており、血液や羊水の成分は非常に似ていると言われています。海塩を利用したトリートメントはデトックス効果を高めることで、身体本来のバランスへと導いていきます。

What is thalassotherapy?

Thalasso meaning 'sea' and therapia meaning 'treatment', uses the healing and beneficial properties of the sea and the marine environment for your health and wellbeing.



Facial treatment

フェイシャル



日差しを浴びストレスにさらされた肌を細やかなケアでいたわり、細胞の隅々までいきいきとした活力を吹き込みます。

Anti-ageing for facial skin helping to calm irritation and minimize ageing, protecting against the harsh ageing effects of dry skin and environmental damage, moisturizing skin levels are proven to increase.

30mins **¥6,000** (tax excluded)

Treatment includes

クレンジング・フェイシャルトリートメント・パック・エッセンス・仕上げ

Cleansing / facial treatment / face mask / essence

60mins **¥10,000** (tax excluded)

Treatment includes

バックトリートメント・クレンジング・フェイシャルトリートメント・パック・デコルテ・エッセンス・ドライフット・仕上げ

Back massage / cleansing / facial treatment / face mask / décolletage massage / essence / dry foot

70mins **¥18,000** (tax excluded) *フーハンドトリートメント
(2人のエステシャンによる贅沢極まるコース)

Experience the deeply restorative benefits of two therapists working in synchronized flow.

Treatment includes

バックトリートメント・クレンジング・フェイシャル・デコルテ・アイトリートメント・パック・エッセンス・ハンドケア・フットマッサージ・仕上げ

Back massage / cleansing / facial treatment / décolletage massage / contouring treatment / face mask / essence / hand massage / foot massage

Head Spa

ヘッドスパ



オイル又はクリームをチョイスして受ける集中マルマトリートメント。スカルプと背中を中心とした施術は、脳に働きかけ、精神を安定させ、毛穴に付着した皮脂をきれいに分解・除去、血行を促進。さらに肩こり、眼精疲労、冷え性などの症状改善、仕上がりを美しく保ちます。

Pamper yourself with a luxury scalp and hair treatment by CHURĀKU SPA. The hair cream bath relieves neck and shoulder tension not only brings back the shine in your hair, but also feel the rich nourishment of the CHURĀKU SPA original shampoo and conditioner, followed by hair vitamin application to encourage hair growth.

60mins **¥12,000** (tax excluded)

Treatment includes

フットバス・背面リンパ・シャンプー・ヘッドトリートメント・コンディショナー・デコルテ・ドライハンド・フット・仕上げ

Foot bath / back massage / shampoo / head treatment / conditioner / décolletage massage / dry hand massage / foot massage

30mins **¥6,000** (tax excluded)

Treatment includes

シャンプー・ヘッドトリートメント・コンディショナー・ネック・仕上げ

Shampoo / head treatment / conditioner / neck



Body treatment

ボディトリートメント

リンパの流れをよくすることで、老廃物の排出を促しむくみを解消します。

Thalasso Original blended aromatherapy massage oil to stimulate the flow of blood, oxygen and energy around your body, and bring deep relaxation and wellness.

30mins

¥6,000 (tax excluded)

Treatment includes

背面リンパトリートメント Back massage

60mins

¥10,000 (tax excluded)

90mins

¥14,500 (tax excluded)

Treatment includes

全身リンパトリートメント Full body massage



Body Scrub

ボディスクラブ

天然素材のスクラブパックで肌へ活力を与えるボディケアトリートメントです。

Removes dull, dead skin cells to reveal a younger skin layer. Help future skin regenerate to keep your skin young and glowing. Strengthens and firms skin tissues.

30mins

¥6,000 (tax excluded)

Coral 【珊瑚】

海藻由来のマリンミネラルが体の浄化を促します。乾燥肌の方に効果的です。

Rubbing your skin with good coral scrub allows the texture of the paste to exfoliate and polish the skin, leaving it clean and refreshed.

Seaweed Laminaria 【海藻】

デトックス・スリミング効果があり、根深いストレスを解消。活力の回復に。

This scrub envelops you while removing toxins, tension and stress from your body.

Rejuvenating Brown sugar 【黒糖】

肌を滑らかにし、肌の鎮静化・保湿作用を促します。Ideal for sunburnt and aged skin as brown sugar masks softens and, moisturizes the skin.

Foot Reflexology

フット

むくみや冷えに、古くから伝わる東洋の知恵で働きかけるフットトリートメント。心地よさを感じる力で刺激を加え、心身の疲れを取り除きながら老廃物の排出を促します。

The foot contains numerous reflex zones which are manipulated with pressure and in-depth movements to improve energy balance.

30mins

¥6,000 (tax excluded)

Treatment includes

ひざ下フットトリートメント

Lower leg treatment (from the knee down)

60mins

¥10,000 (tax excluded)

Treatment includes

全体フットトリートメント

Full leg treatment





至高の美しさ

パフュームとテクニカルから生まれた

Supreme beauty created by stunning four-handed treatment techniques

Luxe Course

Four-Handed treatment

リュクス・コース(4ハンドトリートメント)

200mins **¥39,800** (tax excluded)

フランスと日本のテクニックを融合したシグネチャーオイルトリートメントから始まり、フットケア、フェイシャル、クリームバス、ヘッドスパ、プライベートバスへ、最後は全身にエッセンスクリーム、日本の手技へと進む、息の合った二名のエステシャンによる贅沢極まるメニュー。

Experience the deeply restorative benefits of two therapists working in synchronised flow. Four hands in seamless coordination massage the body, effectively relieving tension using a blend of massage techniques from Japanese and French fusion style.



身体と心を満たす マリンホリス ティック&フィットリートメント

スリミング、デトックス、リラクゼーション、目的に合わせて
全てのメニューを1day、2days、3days、4daysな

た、ヘッド、ボディ、フェイシャル、フットリートメント、
どにわけて極上のプログラムをご提案いたします。

Program Care Ticket

カウンセリングによりゲスト一人ひとりのニーズに合わせたメニュー
をご提案するトリートメントチケット。世界中から集めた商材を使
い、全身の回復力を高めるアプローチでゲストの身体、感覚、そして
精神のバランスを整え心身ともに健康な状態へと導きます。

Marine Body & Holistic Treatment

Luxury treatments customized especially for you! Let our experienced
therapists program you with the best slimming, detoxing and relaxing
treatments, from the head down to your feet. Treatment programs can be
made around your schedule, maximum of up to 4 days.



プログラムケアチケット

~~120,000円~~

¥60,000

(tax excluded)

ご本人様だけの使用になります。

Ticket can only be used by the purchaser.



ホテルまでのご案内

■ 空港リムジンバス

TEL.098-869-3301

10:00~18:00

「エリア西海岸・南コース」

那覇空港より約1時間20分

料金：大人 1,600円

小人 (3~12歳) 800円

幼児 (2歳以下無料・座席なし)

■ お車

那覇空港より約60分

(沖縄自動車道経由)

石川インター下車約10分)

■ タクシー (料金約10,000円)

那覇空港より約60分

(沖縄自動車道経由)

石川インター下車約10分)



TRAFFIC

■ Limousine Bus

Approximately 1 hour and 20 min from Naha Airport JPY 1600 (Adult)

■ Rental Car

Approximately 60 minutes from Naha Airport (Using the Okinawa Expressway and exiting at Ishikawa Interchange)

■ Taxi

Approximately 60 minutes from Naha Airport (using the Okinawa Expressway and exiting at Ishikawa Interchange)



Sheraton®

OKINAWA SUNMARINA
RESORT

シェラトン沖縄サンマリーナリゾート Sheraton Okinawa Sunmarina Resort

〒904-0494 沖縄県国頭郡恩納村字富着66番地1
66-1 Fuchaku Onna-son Kunigami-gun Okinawa, 〒904-0494

Tel:098-965-2222 (代表) Fax:098-965-5480

www.sheratonokinawasunmarina.com

ご予約・お問い合わせ:

外線 ☎098-965-2383 内線175番

Reservations: 098-965-2383, EXT175

11:00~23:00 (最終受付22:00)

Operation hours: 11:00AM-11:00PM, Last entry 10:00 PM